

# 通所リハビリご利用の流れ（例）

お迎え

個別リハビリ

1対1のリハビリの事です。  
医療保険ではこの「個別リハビリ」のみ、  
訪問リハでは「個別リハビリ」をお家で  
実施します。

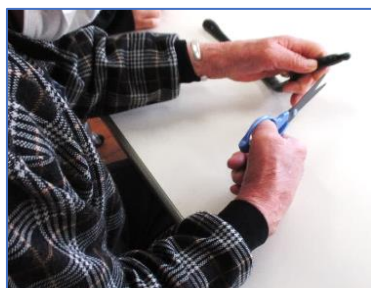


上肢の運動



下肢の運動

＼こんなこともやってます／



手先の活動



調理訓練



更衣訓練

ズボンを引き上げ  
ましょう

自主練習



お手玉運び

肩や指が力まない  
ように注意！



バランス訓練

左右の重心移動を  
意識して…



周りの方々と  
お話ししながら♪

お送り

\* 自主練習と個別リハビリの時間は前後することがあります。  
\* 3ヶ月に一度、体力測定を実施しています。

