

通所リハビリご利用の流れ（例）

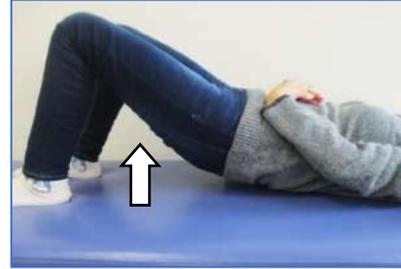
お迎え

個別リハビリ

1対1のリハビリの事です。
医療保険ではこの「個別リハビリ」のみ、
訪問リハでは「個別リハビリ」をお家で
実施します。



上肢の運動



下肢の運動

＼こんなこともやってます／



手先の活動



調理訓練



更衣訓練

ズボンを引き上げ
ましょう

自主練習



お手玉運び

肩や指が力まない
ように注意！



バランス訓練

左右の重心移動を
意識して…



周りの方々と
お話ししながら♪

お送り

* 自主練習と個別リハビリの時間は前後することがあります。
* 3ヶ月に一度、体力測定を実施しています。

